



«УТВЕРЖДАЮ»

**Председатель Исполнительного
Комитета Общероссийской
молодежной общественной
организации «Ассоциация
студенческих спортивных
клубов России»**



А.А. Медведева

2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении клубного турнира АССК России среди студенческих
спортивных клубов, посвящённого 69-ой годовщине героического
штурма и взятия города Кёнигсберга**

Москва
2014 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Клубный турнир АССК России (далее Клубный турнир) среди студенческих спортивных клубов является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации студенческого массового спорта в Российской Федерации.
- 1.2. Основными целями Клубного турнира являются:
 - приобщение студентов к здоровому образу жизни;
 - популяризация студенческого спорта в рамках студенческих спортивных клубов (далее ССК), укрепление дружеских отношений учащихся вузов России;
 - определение лучших команд среди ССК вузов России;
 - сдача нормативов «Студзачёта АССК России».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Сроки проведения: 9–11 апреля 2014 г.
- 2.2. Место проведения: г. Калининград, ул. Александра Невского, д.14, спортивный комплекс Балтийского федерального университета имени Иммануила Канта.
- 2.3. Место проживания: г. Калининград, ул. Александра Невского, д.53, гостиница «Турист».

3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ КЛУБНОГО ТУРНИРА

3.1. Организация подготовки и проведения Клубного турнира осуществляется Общероссийской молодежной общественной организацией «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее Организатор).

4. УЧАСТНИКИ КЛУБНОГО ТУРНИРА

4.1. В Клубном турнире принимают участие команды студенческих спортивных клубов России.

4.2. От каждой команды принимают участие 8 человек: 4 юноши и 4 девушки.

4.3. К участию в Клубном турнире не допускаются КМС и МС по баскетболу, плаванию, настольному теннису, а также члены молодежных и национальных сборных по вышеперечисленным видам спорта.

4.4. Заявка на участие в Клубном турнире (приложение №1) заверяется врачом и подписывается руководством вуза, отсканированная копия заявки

направляется Организатору в срок до 1 апреля 2014 г. на адрес электронной почты info@ssca.ru, либо по факсу 8 (495) 621-15-45, а оригинал заявки предоставляется Организатору в день соревнований 9 апреля 2014 г. Организатор должен подтвердить или отклонить заявку до 3 апреля 2014 г.

4.5. Каждый участник должен представить Организатору оригиналы паспорта и студенческого билета, при отсутствии какого-либо из указанных документов спортсмен к соревнованиям не допускается.

4.6. Команда студенческого спортивного клуба должна иметь единую спортивную форму.

5. ПРОГРАММА КЛУБНОГО ТУРНИРА

5.1. Программа проведения Клубного турнира включает в себя соревнования по следующим видам спорта:

- 1) стритбол (юноши);
- 2) стритбол (девушки);
- 3) плавание (эстафета – юноши, девушки);
- 4) настольный теннис (юноши);
- 5) настольный теннис (девушки);
- 6) шахматы (юноши);
- 7) шахматы (девушки);

а также сдачу нормативов «Студзачёта АССК России».

5.2. Соревнования по стритболу проводятся в соответствии с «Официальными правилами баскетбола 3x3 FIBA», настоящим Положением и Регламентом Соревнований по стритболу.

5.2.1. Регламент соревнований по стритболу выкладывается Организатором на сайте studsportclubs.ru.

5.3. Соревнования по плаванию включают в себя эстафету 4x50 м вольным стилем.

5.3.1. От каждой команды принимают участие 2 девушки и 2 юноши.

5.3.2. Разделение по этапам: девушки – первый и второй, юноши – третий и четвертый.

5.3.3. Каждая команда принимает участие только в одном заплыве.

5.4. Соревнования по настольному теннису проводятся отдельно для девушек и для юношей.

5.4.1. От каждой команды принимают участие 1 девушка и 1 юноша.

5.4.2. Соревнования проводятся в два этапа: предварительный и финальный.

5.4.3. Регламент соревнований по настольному теннису выкладывается Организатором на сайте studsportclubs.ru.

5.5. Соревнования по шахматам проводятся в соответствии с правилами соревнований по быстрым шахматам, настоящим Положением и Регламентом Соревнований по быстрым шахматам.

5.5.1. От каждой команды принимают участие 1 девушка и 1 юноша.

5.5.2. Регламент соревнований по шахматам выкладывается Организатором на сайте studsportclubs.ru.

5.6. Сдача нормативов «Студзачёта АССК России» включает в себя следующие виды испытаний: челночный бег 3x10 м, подтягивания/отжимания (юноши/девушки), прыжок в длину (с места), наклон вперед на гимнастической скамье, плавание 50 м.

Виды испытаний и нормативы «Студзачёта АССК России»

№ п/п	Виды испытаний	Юноши		Девушки	
		Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок
1	Челночный бег 3x10 м (сек)	7,5	7,2	8,7	8,4
2	Прыжок в длину с места (м, см)	2,35	2,45	1,80	1,95
3	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	11	13		
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)			10	14
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+8	+13	+11	+16
6	Плавание 50 м (мин, сек)	0.56	0.46	1.01	0.51
Количество видов испытаний		5	5	5	5
Необходимо выполнить нормативов для получения значка		5	5	5	5

5.7. Условия выполнения видов испытаний.

5.7.1. Челночный бег 3x10 м.

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде испытуемый должен пробежать 10 м, коснуться земли за линией

поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать таким образом еще два отрезка по 10 м.

5.7.2. Прыжок в длину с места.

Из исходного положения стоя путем одновременного отталкивания двумя ногами выполнить прыжок вперед с места на максимально возможное расстояние. Участнику дается две попытки, засчитывается лучший результат.

5.7.3. Подтягивание на перекладине.

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе. Запрещается выполнение движений рывком и махом.

5.7.4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Упор лежа, туловище прямое, согнуть руки до касания грудью пола, разгибая руки, принять положение упор лежа. Упражнение выполняется без остановки.

5.7.5. Плавание 50 м.

Проводится в бассейне в спортивной форме вольным стилем.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Соревнования Клубного турнира проводятся с подведением личного (настольный теннис, шахматы), командного (стритбол, плавание) и общекомандного зачетов.

6.1.1. Места, занятые командами в соревнованиях по плаванию, определяются в соответствии со временем, показанным командами в эстафете.

6.1.2. Места, занятые командами в соревнованиях по стритболу определяются по итогам предварительного и финального этапов.

6.2. При подведении общекомандного зачета места определяются по наибольшей сумме очков, начисленных в соответствии с таблицей начисления очков (см. ниже) за места, занятые в соревнованиях по плаванию, стритболу, настольному теннису и шахматам, а также за выполнение нормативов «Студзачёта АССК России». **За каждый полученный членом команды золотой (серебряный) значок команда получает 15 (соответственно 10) очков.** Таким образом, в соответствии с таблицей начисления очков, максимальная сумма очков равняется 580 (100+100+100+40+40+40+40+120).

Таблица начисления очков

Занятые места	ОЧКИ	
	Таблица А Командные виды и эстафеты	Таблица В Индивидуальные виды
1.	100	40
2.	90	35
3.	82	31
4.	75	28
5.	60	23
6.	57	20
7.	54	18
8.	51	17
9.	48	16
10.	45	15
11.	42	14
12.	39	13
13.	36	12
14.	33	11
15.	30	10
16.	27	9
17.	24	8
18.	21	7
19.	18	6
20.	15	5
21.	12	4
22.	9	3
23.	6	2
24.	3	1

В индивидуальных видах за места, начиная с 24 и ниже, участнику начисляется 1 очко

6.3. В случае равенства результатов у нескольких спортсменов (команд) и если правила соревнований не дают возможности определить точное место каждого спортсмена (команды), всем этим спортсменам (командам) присваивается одинаковое (высшее) место и начисляются одинаковые очки, соответствующие высшему месту. Места остальным участникам (командам) определяются так, как если бы не было совмещения мест.

6.4. Команда-победитель Клубного турнира определяется по наибольшему числу набранных очков.

6.4.1. При определении мест общекомандного зачета, в случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает та, у которой больше первых, затем вторых и т.д. мест в соревнованиях.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Члены команд, занявшие призовые места в индивидуальных дисциплинах (шахматы, настольный теннис) награждаются медалями

7.2. Члены команд, занявшие призовые места в командных дисциплинах (плавание) награждаются медалями.

7.3. Команды, занявшие призовые места в игровых видах спорта (стритбол), награждаются памятными кубками.

7.4. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете по итогам Клубного турнира, награждаются кубками.

7.5. Спортсмены, выполнившие 5 нормативов на серебряный (золотой) значок, награждаются серебряными (соответственно золотыми) значками «Студзачёта АССК России».

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

8.1. Проезд в Калининград туда и обратно, а также страхование участников осуществляются за счет направляющей стороны. Проживание, питание, участие в программе соревнований обеспечивает Организатор.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Организатор имеет право вносить изменения и дополнения в Положение, но не позднее, чем до начала жеребьевки и с обязательным оповещением представителей всех участвующих команд.

9.2. Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на официальном сайте АССК России studsportclubs.ru.

Телефон для справок: 8 800 550-00-34

Телефон/факс: 8 (495) 621-15-45

Данное положение является официальным вызовом на Турнир.

ЗАЯВКА

на участие в клубном турнире АССК России среди студенческих спортивных клубов, посвящённого 69-ой годовщине героического штурма и взятия города Кёнигсберга

От команды _____
(наименование вуза)

Дата участия: 9–11 апреля 2014 г.

№	ФИО (полностью)	Дата рождения	Номер студенческого билета	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

М.П. Печать медицинского лечебного учреждения
 Врач _____ / _____ /
 подпись ФИО

Представитель команды _____ / _____ /
 подпись ФИО

М.П. Гербовая печать вуза
 Ректор _____ / _____ /
 подпись ФИО