«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Исполнительного Комитета Общероссийской молодежной общественной организации «Ассоциация студенческих спортивных клубов России»

_____ А.А. Медведева

«___» _____ 2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Клубного турнира АССК России среди студенческих спортивных клубов, посвящённого вхождению Республики Крым и города-героя Севастополя в состав Российской Федерации

Москва
2014 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Клубный турнир АССК России (далее Клубный турнир) среди студенческих спортивных клубов, посвящённый вхождению Республики Крым и города-героя Севастополя в состав Российской Федерации является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации студенческого массового спорта в Российской Федерации.

1.2. Основными целями Клубного турнира являются:
- приобщение студентов к здоровому образу жизни;
- популяризация студенческого спорта в рамках студенческих спортивных клубов (далее ССК), укрепление дружеских отношений учащихся вузов России;
- определение лучших команд среди ССК вузов России;
- сдача нормативов «Студзачёта АССК России».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Сроки проведения: 15–18 мая 2014 г.

2.2. Место проведения: Республика Крым, г. Евпатория, ул. Аллея Дружбы, 1.

2.3. Место проживания: Республика Крым, г. Евпатория, ул. Аллея Дружбы, 1.

3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ КЛУБНОГО ТУРНИРА

3.1. Организация подготовки и проведения Клубного турнира осуществляется Общероссийской молодежной общественной организацией «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее Организатор).

4. УЧАСТНИКИ КЛУБНОГО ТУРНИРА

4.1. В Клубном турнире принимают участие команды студенческих спортивных клубов России.

4.2. От каждой команды принимают участие **10 человек: 6 юношей и 4 девушки**.

4.3. К участию в Клубном турнире не допускаются КМС и МС по футболу, плаванию, волейболу, а также члены молодежных и национальных сборных по вышеперечисленным видам спорта.

4.4. Заявка на участие в Клубном турнире (приложение №1) заверяется врачом и подписывается руководством вуза, отсканированная копия заявки направляется Организатору в срок **до 30 апреля 2014 г**. на адрес электронной почты info@ssca.ru, либо по факсу 8 (495) 621-15-45, а оригинал заявки предоставляется Организатору в

день соревнований 15 мая 2014 г. Организатор должен подтвердить или отклонить заявку до 5 мая 2014 г.

4.5. Каждый участник должен представить Организатору оригиналы паспорта и студенческого билета, при отсутствии какого-либо из указанных документов спортсмен к соревнованиям не допускается.

4.6. Команда студенческого спортивного клуба должна иметь единую спортивную форму.

5. ПРОГРАММА КЛУБНОГО ТУРНИРА

5.1. Программа проведения Клубного турнира включает в себя соревнования по следующим видам спорта:

1) **мини-футбол (юноши);**
2) **пляжный волейбол (девушки);**
3) **плавание (эстафета – юноши, девушки);**
4) **настольный теннис (юноши);**
5) **настольный теннис (девушки);**
6) **шахматы (юноши);**
7) **шахматы (девушки);**

а также сдачу нормативов «Студзачёта АССК России».

5.2. Соревнования по мини-футболу проводятся в соответствии с настоящим Положением и Регламентом Соревнований по мини-футболу.

5.2.1. Регламент соревнований по мини-футбол выкладывается Организатором на сайте studsportclubs.ru.

5.3. Соревнования по пляжному волейболу проводятся в соответствии с «Официальными правилами пляжного волейбола 2013-2016», настоящим Положением и Регламентом Соревнований по пляжному волейболу.

5.3.1. Регламент соревнований по пляжному волейболу выкладывается Организатором на сайте studsportclubs.ru.

5.4. Соревнования по плаванию включают в себя эстафету 5х50 м вольным стилем.

5.4.1. От каждой команды принимают участие 2 девушки и 3 юноши.

5.4.2. Разделение по этапам: девушки – первый и второй, юноши – третий, четвертый и пятый.

5.4.3. Каждая команда принимает участие только в одном заплыве.

5.5. Соревнования по настольному теннису проводятся раздельно для девушек и для юношей.

5.5.1. От каждой команды принимают участие 1 девушка и 1 юноша.

5.5.2. Соревнования проводятся в два этапа: предварительный и финальный.

5.5.3. Регламент соревнований по настольному теннису выкладывается Организатором на сайте studsportclubs.ru.

5.6. Соревнования по шахматам проводятся в соответствии с правилами соревнований по быстрым шахматам, настоящим Положением и Регламентом Соревнований по быстрым шахматам.

5.6.1. От каждой команды принимают участие 1 девушка и 1 юноша.

5.6.2. Регламент соревнований по шахматам выкладывается Организатором на сайте studsportclubs.ru.

5.7. Сдача нормативов «Студзачёта АССК России» включает в себя следующие виды испытаний: бег 60 м, подтягивания/отжимания (юноши/девушки), прыжок в длину (с места), наклон вперед на гимнастической скамье, метание гранаты, плавание 50 м.

Виды испытаний и нормативы «Студзачёта АССК России»

№ п/п	Виды испытаний	Юноши		Девушки	
		Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок
1	Бег 60 м (сек)	8,4	8,1	9,9	9,4
2	Прыжок в длину с разбега (м)	4,20	4,60	3,40	3,70
	или прыжок в длину с места (м, см)	2,35	2,45	1,80	1,95
3	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	11	13	-	-
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	10	14
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+8	+13	+11	+16
6	Метание гранаты весом 700 г (м)	40	47	-	-
	Метание гранаты весом 500 г (м)	-	-	23	27
7	Плавание 50 м (мин, сек)	0.56	0.46	1.01	0.51
Количество видов испытаний		6	6	6	6
Необходимо выполнить нормативов для получения значка		6	6	6	6

5.8. Условия выполнения видов испытаний.

5.8.1. Бег на 60 м.

Выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона.

5.8.2. Прыжок в длину с разбега.

Выполняется в секторе для горизонтальных прыжков (с песочной ямой).

Участнику дается две попытки, засчитывается лучший результат.

5.8.3. Прыжок в длину с места.

Из исходного положения стоя путем одновременного отталкивания двумя ногами выполнить прыжок вперед с места на максимально возможное расстояние. Участнику дается две попытки, засчитывается лучший результат.

5.8.4. Подтягивание на перекладине.

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется.

Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе. Запрещается выполнение движений рывком и махом.

5.8.5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Упор лежа, туловище прямое, согнуть руки до касания грудью пола, разгибая руки, принять положение упор лежа. Упражнение выполняется без остановки.

5.8.6. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10–15 см.

При выполнении теста участник скамье по команде выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение двух секунд.

5.8.7. Метание гранаты.

Метание спортивных снарядов (500, 700 г) на дальность проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной не менее 10 м.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Другие способы метания запрещены. Участнику предоставляется три броска. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления снаряда.

5.8.8. Плавание 50 м.

Проводится в бассейне в спортивной форме вольным стилем.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Соревнования Клубного турнира проводятся с подведением личного (шахматы, настольный теннис), командного (мини-футбол, пляжный волейбол, плавание) и общекомандного зачетов.

6.1.1. Места, занятые командами в соревнованиях по плаванию, определяются в соответствии со временем, показанным командами в эстафете.

6.2. При подведении общекомандного зачета места определяются по наибольшей сумме очков, начисленных в соответствии с таблицей начисления очков (см. ниже) за места, занятые в соревнованиях по плаванию, мини-футболу, пляжному волейболу, настольному теннису и шахматам, а также за выполнение нормативов «Студзачёта АССК России». **За каждый полученный членом команды золотой (серебряный) значок команда получает 15 (соответственно 10) очков**. Таким образом, в соответствии с таблицей начисления очков, максимальная сумма очков равняется 610 (100+100+100+40+40+40+40+150).

Таблица начисления очков

Занятые места	**ОЧКИ**	
	Таблица А Командные виды и эстафеты	**Таблица В** Индивидуальные виды
1.	**100**	**40**
2.	**90**	**35**
3.	**82**	**31**
4.	**75**	**28**
5.	**60**	**23**
6.	57	20
7.	54	18
8.	51	17
9.	**48**	**16**
10.	45	15
11.	42	14
12.	39	13
13.	36	12
14.	33	11
15.	30	10
16.	27	9
17.	24	**8**
18.	21	7
19.	18	6
20.	15	5
21.	12	4
22.	9	3
23.	6	2
24.	3	1

В индивидуальных видах за места, начиная с 24 и ниже, участнику начисляется 1 очко

6.3. В случае равенства результатов у нескольких спортсменов (команд) и если правила соревнований не дают возможности определить точное место каждого спортсмена (команды), всем этим спортсменам (командам) присваивается одинаковое (высшее) место и начисляются одинаковые очки, соответствующие высшему месту. Места остальным участникам (командам) определяются так, как если бы не было совмещения мест.

6.4. Команда-победитель Клубного турнира определяется по наибольшему числу набранных очков.

6.4.1. При определении мест общекомандного зачета, в случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает та, у которой больше первых, затем вторых и т.д. мест в соревнованиях.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Члены команд, занявшие призовые места в индивидуальных дисциплинах (настольный теннис, шахматы) награждаются медалями

7.2. Члены команд, занявшие призовые места в командных дисциплинах (плавание, мини-футбол, пляжный волейбол) награждаются медалями.

7.3. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете по итогам Клубного турнира, награждаются кубками и медалями.

7.4. Спортсмены, впервые выполнившие 6 нормативов на серебряный (золотой) значок, награждаются серебряными (соответственно золотыми) значками «Студзачёта АССК России».

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

8.1. Проезд на место проведения Клубного турнира туда и обратно, а также страхование участников осуществляются за счет направляющей стороны. Проживание, питание, участие в программе соревнований обеспечивает Организатор.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Организатор имеет право вносить изменения и дополнения в Положение, но не позднее, чем до начала жеребьевки и с обязательным оповещением представителей всех участвующих команд.

9.2. Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на официальном сайте АССК России studsportclubs.ru.

Телефон для справок: 8 800 550-00-34

Телефон/факс: 8 (495) 621-15-45

Данное положение является официальным вызовом на Турнир.

Приложение № 1

ЗАЯВКА

на участие в клубном турнире АССК России среди студенческих спортивных клубов, посвящённого вхождению Республики Крым и города-героя Севастополя в состав Российской Федерации

От команды_____
(наименование вуза)
_____

Дата участия: 15–18 мая 2014 г.

№	ФИО (полностью)	Дата рождения	Номер студенческого (аспир.) билета	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
Зап.				
Зап.				
Зап.				

М.П. Врач _____/_____/
Печать медицинского лечебного учреждения — подпись — ФИО

Представитель команды _____/_____/
подпись — ФИО

М.П. Ректор _____/_____/
Гербовая печать вуза — подпись — ФИО