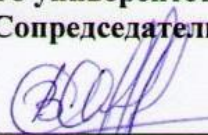




«УТВЕРЖДАЮ»

**Председатель студенческого спортивного
клуба Уральского государственного
горного университета «Горная машина»,
Сопредседатель ASSK России**


_____ **В.В. Морозов**
«24» МАРТА 2015 г.

«СОГЛАСОВАНО»

**Председатель Исполнительного комитета
Общероссийской молодежной общественной
организации «Ассоциация студенческих
спортивных клубов России»**

_____ **А.А. Медведева**
«___» _____ 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Клубного турнира среди студенческих спортивных
клубов Уральского федерального округа, посвященного
празднованию 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной
войне 1941-1945 годов**

Екатеринбург
2015 г.

1.1. Клубный турнир АССК России (далее Клубный турнир) среди студенческих спортивных клубов Уральского федерального округа, посвященный празднованию 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации студенческого массового спорта в Российской Федерации.

1.2. Основными целями Клубного турнира являются:

- приобщение студентов к здоровому образу жизни;
- популяризация студенческого спорта в рамках студенческих спортивных клубов (далее ССК), укрепление дружеских отношений учащихся вузов Уральского федерального округа;
- определение лучших команд среди ССК вузов УрФО;
- сдача нормативов «Студзачёта АССК России».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Сроки проведения: 9–12 апреля 2015 г.

2.2. Место проведения: г. Екатеринбург, Дом спорта Уральского государственного горного университета

3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ КЛУБНОГО ТУРНИРА

3.1. Организация подготовки и проведения Клубного турнира осуществляется Студенческим спортивным клубом Уральского государственного горного университета «Горная машина» - членом Общероссийской молодежной общественной организации Ассоциации студенческих спортивных клубов России при поддержке Ассоциации студенческих спортивных клубов России (далее – Организатор).

4. УЧАСТНИКИ КЛУБНОГО ТУРНИРА

4.1. В Клубном турнире принимают участие 24 команды студенческих спортивных клубов из вузов **Уральского федерального округа**.

4.2. От каждой команды принимают участие **8 человек (4 юношей и 4 девушки)**, обучающихся в вузе, все – граждане Российской Федерации в возрасте от 18 до 30 лет.

4.3. К участию в Клубном турнире не допускаются КМС и МС по настольному теннису, плаванию, баскетболу, шахматам, а также члены молодежных и национальных сборных по вышеперечисленным видам спорта.

4.4. Заявка на участие в Клубном турнире (приложение №1) заверяется врачом и подписывается руководством вуза, отсканированная копия заявки и данные участников команды (приложения №2) направляются Организатору в срок до **3 апреля 2015 г. (включительно)** на адрес электронной почты studsportclub@mail.ru, а оригинал заявки предоставляется Организатору в день соревнований 9 апреля 2015 г. **Если количество поданных вовремя заявок превышает число 24, то предпочтение отдается тем заявкам, которые были направлены раньше.** Организатор должен подтвердить или отклонить заявку до 5 апреля 2015 г. (включительно).

4.5. Каждый участник должен представить Организатору оригиналы паспорта и студенческого билета, при отсутствии какого-либо из указанных документов спортсменов к соревнованиям не допускается.

4.6. Команда студенческого спортивного клуба должна иметь единую спортивную форму, флаг ССК (при наличии).

5. ПРОГРАММА КЛУБНОГО ТУРНИРА

5.1. Программа проведения Клубного турнира включает в себя соревнования по следующим видам спорта:

- 1) стритбол (юноши);**
- 2) стритбол (девушки);**
- 3) плавание (смешанная эстафета – 2 юноши, 2 девушки);**
- 4) настольный теннис (юноши);**
- 5) настольный теннис (девушки);**
- 6) шахматы (юноши);**
- 7) шахматы (девушки);**
- 8) перетягивание каната**

а также сдачу нормативов «Студзачёта АССК России».

5.2. Соревнования по стритболу проводятся в соответствии с настоящим Положением и Регламентом Соревнований по стритболу.

5.3. Соревнования по плаванию включают в себя эстафету 4x50 м вольным стилем.

5.3.1. От каждой команды принимают участие 2 девушки и 2 юноши.

5.3.2. Разделение по этапам: девушки – второй и третий, юноши – первый и четвертый.

5.3.3. Каждая команда принимает участие только в одном заплыве.

5.4. Соревнования по настольному теннису проводятся отдельно для девушек и для юношей и проводятся в соответствии с официальными правилами вида спорта «настольный теннис», настоящим Положением и Регламентом Соревнований по настольному теннису.

5.4.1. От каждой команды принимают участие 1 девушка и 1 юноша.

5.4.2. Соревнования проводятся в два этапа: предварительный и финальный.

5.5. Соревнования по шахматам проводятся в соответствии с правилами соревнований по быстрым шахматам, настоящим Положением и Регламентом Соревнований по быстрым шахматам

5.5.1 От каждой команды принимают участие 1 девушка и 1 юноша.

5.6. Соревнования по перетягиванию каната проводятся в соответствии с правилами соревнований по соответствующему виду спорта, настоящим Положением и Регламентом Соревнований по перетягиванию каната.

5.6.1. От каждой команды принимают участие 4 юношей и 3 девушки.

5.7. Сдача нормативов «Студзачёта АССК России» включает в себя следующие виды испытаний:

Виды испытаний и нормативы «Студзачёта АССК России»

№ п/п	Виды испытаний	Юноши		Девушки	
		Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок
1	Челночный бег 3x10 м (сек)	7,5	7,2	8,7	8,4
2	Прыжок в длину с места (м, см)	2,35	2,45	1,80	1,95
3	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	11	13	-	-
4	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз в мин)	-	-	40	47
5	Рывок гири 16 кг. (кол-во раз)	30	40		
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)			10	14
7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+8	+13	+11	+16
8	Плавание 50 м (мин, сек)	0.56	0.46	1.01	0.51
Количество видов испытаний		6	6	6	6
Необходимо выполнить нормативов для получения значка		6	6	6	6

5.8. Условия выполнения видов испытаний.

5.8.1. Челночный бег 3x10 м. Упражнение выполняются на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде испытуемый должен пробежать 10 м, коснуться земли за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать таким образом еще два отрезка по 10 м.

5.8.2. Прыжок в длину с места.

Из исходного положения стоя путем одновременного отталкивания двумя ногами выполнить прыжок вперед с места на максимально возможное расстояние. Участнику дается две попытки, засчитывается лучший результат.

5.8.3. Подтягивание на перекладине.

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе. Запрещается выполнение движений рывком и махом.

5.8.4. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.

В течении 60 секунд необходимо выполнить максимально большое число повторений подъема туловища из положения лежа на спине и опускание его в исходное положение, ноги согнуты в коленях, руки за головой.

5.8.5. Для тестирования используются гири массой 16 кг. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов гири правой и левой рукой. Рывок гири выполняется в один прием, сначала одной рукой, затем без перерыва другой. Участник должен непрерывным движением поднимать гирю вверх до полного выпрямления руки и зафиксировать ее. Работающая рука, ноги и туловище при этом должны быть выпрямлены. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан один раз. Для смены рук разрешено использовать дополнительные замахи. Участник имеет право начинать упражнение с любой руки и переходить к выполнению упражнения второй рукой в любое время, отдыхать, опустив гирю вниз (не ставя на пол) или держа ее в верхнем положении не более 5 сек. Во время выполнения упражнения судья фиксирует каждый правильно выполненный подъем после фиксации гири не менее чем на 0,5 сек.

5.8.6. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Упор лежа, туловище прямое, согнуть руки до касания грудью пола, разгибая руки, принять положение упор лежа. Упражнение выполняется без остановки.

5.8.7. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10–15 см. При выполнении теста участник скамье по команде выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение двух секунд.

5.8.8. Плавание 50 м.

Проводится в бассейне в спортивной форме вольным стилем.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Соревнования Клубного турнира проводятся с подведением командного (стритбол (юноши), стритбол (девушки), плавание, перетягивание каната личного настольный теннис, шахматы) и общекомандного зачетов.

6.1.1. Места, занятые командами в соревнованиях по плаванию, определяются в соответствии со временем, показанным командами в эстафете.

6.2. При подведении общекомандного зачета места определяются по наибольшей сумме очков, начисленных в соответствии с таблицей начисления очков (см. ниже) за места, занятые в соревнованиях по стритболу (юноши), стритболу (девушки), плаванию, настольному теннису (юноши), настольному теннису (девушки), шахматам (юноши), шахматам (девушки), перетягиванию каната, а также за выполнение нормативов «Студзачёта АССК России». **За каждый полученный членом команды золотой (серебряный) значок команда получает 15 (соответственно 10) очков.** Таким образом, в соответствии с таблицей начисления очков, максимальная сумма очков равняется 680 (100+100+100+40+40+40+40+100+120).

Таблица начисления очков

Занятые места	ОЧКИ	
	Таблица А Командные виды и эстафеты	Таблица В Индивидуальные виды
1.	100	40
2.	90	35
3.	82	31
4.	75	28
5.	60	23
6.	57	20
7.	54	18
8.	51	17
9.	48	16
10.	45	15
11.	42	14
12.	39	13
13.	36	12
14.	33	11
15.	30	10
16.	27	9
17.	24	8
18.	21	7

19.	18	6
20.	15	5
21.	12	4
22.	9	3
23.	6	2
24.	3	1

6.3. В случае равенства результатов у нескольких спортсменов (команд) и если правила соревнований не дают возможности определить точное место каждого спортсмена (команды), всем этим спортсменам (командам) присваивается одинаковое (высшее) место и начисляются одинаковые очки, соответствующие высшему месту. Места остальным участникам (командам) определяются так, как если бы не было совмещения мест.

6.4. Команда-победитель Клубного турнира определяется по наибольшему числу набранных очков.

6.4.1. При определении мест общекомандного зачета, в случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает та, у которой больше первых, затем вторых и т.д. мест в соревнованиях.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Команды, занявшие призовые места в командных дисциплинах, награждаются медалями.

7.2. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете по итогам Клубного турнира, награждаются кубками и медалями.

7.3. Спортсмены, впервые выполнившие 6 нормативов на серебряный (золотой) значок, награждаются серебряными (соответственно золотыми) значками «Студзачёта АССК России».

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

8.1. Проезд на место проведения Клубного турнира туда и обратно, а также страхование участников осуществляются за счет направляющей стороны. Проживание, питание, участие в программе соревнований обеспечивает Организатор.

8.1.1. При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта на основании конкурса, проведенного Федеральным агентством по делам молодежи «Росмолодежь».

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Организатор имеет право вносить изменения и дополнения в Положение.

9.2. Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на официальном сайте АССК России studsportclubs.ru.

Телефон для справок: 8 922 122-22-22 (Вячеслав Морозов)

Данное положение является официальным вызовом на Турнир.

ЗАЯВКА

на участие в Клубном турнире АССК России среди студенческих спортивных клубов Уральского федерального округа, посвященного празднованию 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

От команды _____
(наименование вуза)

Дата участия: 9–12 апреля 2015 г.

№	ФИО (полностью)	Дата рождения	Номер студенческого (аспир.) билета	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

М.П. _____
Печать медицинского лечебного учреждения

Врач _____ / _____ /
подпись _____ ФИО _____

Представитель команды _____ / _____ /
подпись _____ ФИО _____

М.П. _____
Гербовая печать вуза

Ректор _____ / _____ /
подпись _____ ФИО _____



**Данные участников Клубного турнира АССК России
для заселения в гостиницу**

№	ФИО	Паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан)	Контактный телефон
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Екатеринбург
2015 г.