



«УТВЕРЖДАЮ»

**Председатель Исполнительного
Комитета Общероссийской
молодежной общественной
организации «Ассоциация
студенческих спортивных
клубов России»**



А.А. Медведева

2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Клубного турнира АССК России среди студенческих
спортивных клубов, посвященного Дню защитника Отечества**

Москва
2015 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Клубный турнир АССК России (далее Клубный турнир) среди студенческих спортивных клубов, посвященный Дню защитника Отечества, является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации студенческого массового спорта в Российской Федерации.

1.2. Основными целями Клубного турнира являются:

- приобщение студентов к здоровому образу жизни;
- популяризация студенческого спорта в рамках студенческих спортивных клубов (далее ССК), укрепление дружеских отношений учащихся вузов России;
- определение лучших команд среди ССК вузов ЮФО;
- сдача нормативов «Студзачёта АССК России».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Сроки проведения: 20–22 февраля 2015 г.

2.2. Место проведения: г. Ростов-на-Дону, спортивные сооружения Донского государственного технического университета

3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ КЛУБНОГО ТУРНИРА

3.1. Организация подготовки и проведения Клубного турнира осуществляется Региональной общественной организацией «Студенческий спортивный клуб Московского финансово-юридического университета МФЮА «Альтаир» (далее – Организатор).

4. УЧАСТНИКИ КЛУБНОГО ТУРНИРА

4.1. В Клубном турнире принимают участие 24 команды студенческих спортивных клубов из вузов **Южного федерального округа**.

4.2. От каждой команды принимают участие **8 человек (4 юношей и 4 девушки), обучающихся в вузе, все – граждане Российской Федерации в возрасте от 18 до 30 лет.**

4.3. К участию в Клубном турнире не допускаются КМС и МС по настольному теннису, плаванию, волейболу, легкой атлетике, а также члены молодежных и национальных сборных по вышеперечисленным видам спорта.

4.4. Заявка на участие в Клубном турнире (приложение №1) заверяется врачом и подписывается руководством вуза, отсканированная копия заявки и

данные участников команды (приложения №2) направляются Организатору в срок **до 14 февраля 2015 г. (включительно)** на адрес электронной почты info@ssca.ru, а оригинал заявки предоставляется Организатору в день соревнований 20 февраля 2015 г. **Если количество поданных вовремя заявок превышает число 24, то предпочтение отдается тем заявкам, которые были направлены раньше.** Организатор должен подтвердить или отклонить заявку до 16 февраля 2015 г. (включительно).

4.5. Каждый участник должен представить Организатору оригиналы паспорта и студенческого билета, при отсутствии какого-либо из указанных документов спортсменов к соревнованиям не допускается.

4.6. Команда студенческого спортивного клуба должна иметь единую спортивную форму.

5. ПРОГРАММА КЛУБНОГО ТУРНИРА

5.1. Программа проведения Клубного турнира включает в себя соревнования по следующим видам спорта:

- 1) стритбол (юноши);**
- 2) стритбол (девушки);**
- 3) плавание (смешанная эстафета – 2 юноши, 2 девушки);**
- 4) настольный теннис (смешанная команда – 2 юноши, 1 девушка);**
- 5) эстафета «шведская» (смешанная команда – 2 юноши, 2 девушки), -**

а также сдачу нормативов «Студзачёта АССК России».

5.2. Соревнования по стритболу проводятся в соответствии с «Официальными правилами баскетбола 3x3 FIBA», настоящим Положением и Регламентом Соревнований по стритболу.

5.3. Соревнования по плаванию включают в себя эстафету 4x50 м вольным стилем.

5.3.1. От каждой команды принимают участие 2 девушки и 2 юноши.

5.3.2. Разделение по этапам: девушки – второй и третий, юноши – первый и четвертый.

5.3.3. Каждая команда принимает участие только в одном заплыве.

5.4. Соревнования по настольному теннису являются командными и проводятся в соответствии с официальными правилами вида спорта «настольный теннис», настоящим Положением и Регламентом Соревнований по настольному теннису.

5.4.1. Состав команды: 2 юноши и 1 девушка.

5.5. Соревнования по «шведской» эстафете проводятся в соответствии с настоящим Положением и Регламентом Соревнований по шведской эстафете.

5.5.1. Состав команды: 2 юноши и 2 девушки.

5.5.2. Разделения по этапам: 1-й этап (юноша) – 400 м, 2-й этап (девушка) – 300 м, 3-й этап (юноша) – 200 м, 4-й этап (девушка) – 100 м.

5.6. Сдача нормативов «Студзачёта АССК России» включает в себя следующие виды испытаний:

Виды испытаний и нормативы «Студзачёта АССК России»

№ п/п	Виды испытаний	Юноши		Девушки	
		Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок
1	Бег 60 м (сек)	8,4	8,1	9,9	9,4
2	Прыжок в длину с места (м, см)	2,35	2,45	1,80	1,95
3	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	11	13	-	-
4	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз в мин)	-	-	40	47
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+8	+13	+11	+16
6	Плавание 50 м (мин, сек)	0.56	0.46	1.01	0.51
Количество видов испытаний		5	5	5	5
Необходимо выполнить нормативов для получения значка		5	5	5	5

5.7. Условия выполнения видов испытаний.

5.7.1. Бег на 60 м.

Выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона.

5.7.2. Прыжок в длину с места.

Из исходного положения стоя путем одновременного отталкивания двумя ногами выполнить прыжок вперед с места на максимально возможное расстояние. Участнику дается две попытки, засчитывается лучший результат.

5.7.3. Подтягивание на перекладине.

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе. Запрещается выполнение движений рывком и махом.

5.7.4. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.

В течении 60 секунд необходимо выполнить максимально большое число повторений подъема туловища из положения лежа на спине и опускание его в исходное положение, ноги согнуты в коленях, руки за головой.

5.7.5. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10–15 см.

При выполнении теста участник скамье по команде выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение двух секунд.

5.7.6. Плавание 50 м.

Проводится в бассейне в спортивной форме вольным стилем.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Соревнования Клубного турнира проводятся с подведением командного (стритбол (юноши), стритбол (девушки), плавание, настольный теннис, «шведская» эстафета) и общекомандного зачетов.

6.1.1. Места, занятые командами в соревнованиях по плаванию, определяются в соответствии со временем, показанным командами в эстафете.

6.1.2. Места, занятые командами в «шведской» эстафете, определяются в соответствии со временем, показанным командами в эстафете.

6.2. При подведении общекомандного зачета места определяются по наибольшей сумме очков, начисленных в соответствии с таблицей начисления очков (см. ниже) за места, занятые в соревнованиях по стритболу (юноши), стритболу (девушки) плаванию, настольному теннису, «шведской эстафете», а также за выполнение нормативов «Студзачёта АССК России». **За каждый полученный членом команды золотой (серебряный) значок команда получает 15 (соответственно 10) очков.** Таким образом, в соответствии с таблицей начисления очков, максимальная сумма очков равняется 620 (100+100+100+100+100+120).

Таблица начисления очков

Занятые места	ОЧКИ	Занятые места	ОЧКИ	Занятые места	ОЧКИ
	Командные виды и эстафеты		Командные виды и эстафеты		Командные виды и эстафеты
1.	100	9.	52	17.	24
2.	90	10.	48	18.	21
3.	82	11.	44	19.	18
4.	75	12.	40	20.	15
5.	69	13.	36	21.	13
6.	64	14.	33	22.	11
7.	60	15.	30	23.	9
8.	56	16.	27	24.	7

6.3. В случае равенства результатов у нескольких спортсменов (команд) и если правила соревнований не дают возможности определить точное место каждого спортсмена (команды), всем этим спортсменам (командам) присваивается одинаковое (высшее) место и начисляются одинаковые очки, соответствующие высшему месту. Места остальным участникам (командам) определяются так, как если бы не было совмещения мест.

6.4. Команда-победитель Клубного турнира определяется по наибольшему числу набранных очков.

6.4.1. При определении мест общекомандного зачета, в случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает та, у которой больше первых, затем вторых и т.д. мест в соревнованиях.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Команды, занявшие призовые места в командных дисциплинах, награждаются медалями.

7.2. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете по итогам Клубного турнира, награждаются кубками и медалями.

7.3. Спортсмены, впервые выполнившие 5 нормативов на серебряный (золотой) значок, награждаются серебряными (соответственно золотыми) значками «Студзачёта АССК России».

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

8.1. Проезд на место проведения Клубного турнира туда и обратно, а также страхование участников осуществляются за счет направляющей стороны. Проживание, питание, участие в программе соревнований обеспечивает Организатор.

8.1.1. При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации № 243-рп от 25.07.2014 г. и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией «Российский Союз Молодёжи».

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Организатор имеет право вносить изменения и дополнения в Положение, но не позднее, чем до начала жеребьевки и с обязательным оповещением представителей всех участвующих команд.

9.2. Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на официальном сайте АССК России studsportclubs.ru.

Телефон для справок: 8 800 550-00-34

Данное положение является официальным вызовом на Турнир.



**Данные участников Клубного турнира АССК России
для заселения в гостиницу**

№	ФИО	Паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан)	Контактный телефон
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Москва
2015 г.