



«УТВЕРЖДАЮ»

**Председатель Общероссийской
молодежной общественной
организации «Ассоциация
студенческих спортивных
клубов России»**



А. А. Медведева

2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении клубного турнира АССК России среди студенческих
спортивных клубов, посвященного Дню защитника Отечества**

Москва
2014 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Клубный турнир АССК России (далее Клубный турнир) среди студенческих спортивных клубов, посвященный Дню защитника Отечества, является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации студенческого массового спорта в Российской Федерации.

1.2. Основными целями Клубного турнира являются:

- приобщение студентов к здоровому образу жизни;
- популяризация студенческого спорта в рамках студенческих спортивных клубов (далее ССК), укрепление дружеских отношений учащихся вузов ЦФО и СЗФО;
- определение лучших команд среди ССК вузов ЦФО и СЗФО;
- сдача нормативов «Студзачета АССК России».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Сроки проведения: 21–23 февраля 2014 г.

2.2. Места проведения: г. Ярославль, легкоатлетический манеж (ул. Чкалова, 20а), бассейн «Лазурный» (ул. Чкалова, 11), СОК «Атлант» (ул. Павлова, 2), спортивные комплексы ЯрГУ им. П.Г. Демидова, ЯГПУ им. К.Д. Ушинского, ЯГТУ.

2.3. Места проживания: г. Ярославль, гостиница ПУ №10 (ул. Автозаводская, 20) и гостиница «Космос» (ул. Гагарина, 11).

3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ КЛУБНОГО ТУРНИРА

3.1. Организация подготовки и проведения Клубного турнира осуществляется Общероссийской молодежной общественной организацией «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее Организатор).

4. УЧАСТНИКИ КЛУБНОГО ТУРНИРА

4.1. В Клубном турнире принимают участие команды студенческих спортивных клубов Центрального и Северо-Западного федеральных округов принимают участие 8 человек: 4 юноши и 4 девушки.

4.3. К участию в Клубном турнире не допускаются КМС и МС по волейболу, плаванию, настольному теннису, а также члены молодежных и национальных сборных по вышеперечисленным видам спорта.

4.4. Заявка на участие в Клубном турнире (приложение №1) заверяется врачом и подписывается руководством вуза, отсканированная копия заявки направляется Организатору в срок до 11 февраля 2014 г. на адрес электронной почты info@ssca.ru, а оригинал заявки предоставляется Организатору в день соревнований 21 февраля 2014 г. Организатор должен подтвердить или отклонить заявку до 14 февраля 2014 г.

4.5. Каждый участник должен представить Организатору оригиналы паспорта и студенческого билета, при отсутствии какого-либо из указанных документов спортсмен к соревнованиям не допускается.

4.6. Команда студенческого спортивного клуба должна иметь единую спортивную форму.

5. ПРОГРАММА КЛУБНОГО ТУРНИРА

5.1. Программа проведения Клубного турнира включает в себя соревнования по следующим видам спорта:

- 1) волейбол (юноши, девушки);
- 2) плавание (эстафета – юноши, девушки);
- 3) настольный теннис (юноши/девушки),

а также сдачу нормативов «Студзачета АССК России».

5.2. Соревнования по волейболу проводятся в соответствии с «Официальными правилами волейбола ФИВБ», настоящим Положением и Регламентом Соревнований по волейболу.

5.2.1. Состав команды состоит из 6 человек: 3 девушки и 3 юноши.

5.2.2. Регламент соревнований по волейболу выкладывается Организатором на сайте studsportclubs.ru.

5.3. Соревнования по плаванию включают в себя эстафету 4x50 м вольным стилем.

5.3.1. От каждой команды принимают участие 2 девушки и 2 юноши.

5.3.2. Разделение по этапам: девушки – первый и второй, юноши – третий и четвертый.

5.3.3. Каждая команда принимает участие только в одном заплыве.

5.4. Соревнования по настольному теннису проводятся отдельно для девушек и для юношей.

5.4.1. От каждой команды принимают участие 2 девушки и 2 юноши.

5.4.2. Соревнования проводятся в два этапа: предварительный и финальный.

5.4.3. Регламент соревнований по настольному теннису выкладывается Организатором на сайте studsportclubs.ru.

5.5. Сдача нормативов «Студзачета АССК России» включает в себя следующие виды испытаний: бег 60 м, подтягивания/отжимания (юноши/девушки), прыжок в длину (по выбору: с разбега или с места), наклон вперед на гимнастической скамье, плавание 50 м.

Виды испытаний и нормативы «Студзачета АССК России»

№ п/п	Виды испытаний	Юноши		Девушки	
		Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок
1	Бег 60 м (сек)	8,4	8,1	9,9	9,4
2	Прыжок в длину с разбега (м)	4,20	4,60	3,40	3,70
	или прыжок в длину с места (м, см)	2,35	2,45	1,80	1,95
3	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	11	13		
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)			10	14
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+8	+13	+11	+16
6	Плавание 50 м (мин, сек)	0.56	0.46	1.01	0.51
Количество видов испытаний		5	5	5	5
Необходимо выполнить нормативов для получения значка		5	5	5	5

5.6. Условия выполнения видов испытаний.

5.6.1. Бег на 60 м.

Выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона.

5.6.2. Прыжок в длину с разбега.

Выполняется в секторе для горизонтальных прыжков (с песочной ямой).

Участнику дается две попытки, засчитывается лучший результат.

5.6.3. Прыжок в длину с места.

Из исходного положения стоя путем одновременного отталкивания двумя ногами выполнить прыжок вперед с места на максимально возможное расстояние. Участнику дается две попытки, засчитывается лучший результат.

5.6.4. Подтягивание на перекладине.

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе. Запрещается выполнение движений рывком и махом.

5.6.5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Упор лежа, туловище прямое, согнуть руки до касания грудью пола, разгибая руки, принять положение упор лежа. Упражнение выполняется без остановки.

5.6.6. Плавание 50 м.

Проводится в бассейне в спортивной форме вольным стилем.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Соревнования Клубного турнира проводятся с подведением личного (настольный теннис), командного (волейбол, плавание) и общекомандного зачетов.

6.1.1. Места, занятые командами в соревнованиях по плаванию, определяются в соответствии со временем, показанным командами в эстафете.

6.1.2. Места, занятые командами в соревнованиях по волейболу и настольному теннису, определяются по итогам предварительного и финального этапов.

6.2. При подведении общекомандного зачета места определяются по наибольшей сумме очков, начисленных в соответствии с таблицей начисления очков (см. ниже) за места, занятые в соревнованиях по плаванию, волейболу (юноши, девушки), а также по настольному теннису (юноши/девушки). Таким образом, в соответствии с таблицей начисления очков, максимальная сумма очков равняется 330 (100+100+35+30+35+30).

6.3. В случае равенства результатов у нескольких спортсменов (команд) и если правила соревнований не дают возможности определить точное место каждого спортсмена (команды), всем этим спортсменам (командам) присваивается одинаковое (высшее) место и начисляются одинаковые очки, соответствующие высшему месту. Места остальным участникам (командам) определяются так, как если бы не было совмещения мест.

Таблица начисления очков

Занятые места	ОЧКИ	
	Таблица А Командные виды и эстафеты	Таблица В Индивидуальные виды
1.	100	35
2.	90	30
3.	80	27
4.	70	25
5.	60	20
6.	57	19
7.	54	18
8.	51	17
9.	48	16
10.	45	15
11.	42	14
12.	39	13
13.	36	12
14.	33	11
15.	30	10
16.	27	9
17.	24	8
18.	21	7
19.	18	6
20.	15	5
21.	12	4
22.	9	3
23.	6	2
24.	3	1

В индивидуальных видах за места, начиная с 24 и ниже, участнику начисляется 1 очко

6.4. Команда-победитель Клубного турнира определяется по наибольшему числу набранных очков.

6.4.1. При определении мест общекомандного зачета, в случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает та, у которой больше первых, затем вторых и т.д. мест в соревнованиях.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Члены команд, занявшие призовые места в индивидуальных дисциплинах спортивной программы (настольный теннис), награждаются медалями и дипломами.

7.2. Члены команд, занявшие призовые места в командных дисциплинах (плавание) награждаются медалями и дипломами.

7.3. Команды, занявшие призовые места в игровых видах спорта, награждаются дипломами соответствующих степеней и памятным кубками.

7.4. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете по итогам Клубного турнира, награждаются памятным плакетками и кубками.

7.5. Спортсмены, выполнившие 5 нормативов на серебряный (золотой) значок, награждаются серебряными (соответственно золотыми) значками «Студзачета АССК России».

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

8.1. Проезд в Ярославль туда и обратно, а также страхование участников осуществляются за счет направляющей стороны. Проживание, питание, участие в программе соревнований обеспечивает Организатор.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Организатор имеет право вносить изменения и дополнения в Положение, но не позднее, чем до начала жеребьевки и с обязательным оповещением представителей всех участвующих команд.

9.2. Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на официальном сайте АССК России studsportclubs.ru.

Телефон для справок: 8 (495) 621-15-45

Данное положение является официальным вызовом на Турнир.

