



«УТВЕРЖДАЮ»

**Председатель Исполнительного
Комитета Общероссийской
молодежной общественной
организации «Ассоциация
студенческих спортивных
клубов России»**



А.А. Медведева

2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Клубного турнира АССК России среди студенческих
спортивных клубов, посвященного 285-летию со дня рождения
великого русского полководца, генералиссимуса А.В. Суворова**

Москва
2014 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Клубный турнир АССК России (далее Клубный турнир) среди студенческих спортивных клубов, посвященный 285-летию со дня рождения великого русского полководца, генералиссимуса А.В. Суворова, является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации студенческого массового спорта в Российской Федерации.

1.2. Основными целями Клубного турнира являются:

- приобщение студентов к здоровому образу жизни;
- популяризация студенческого спорта в рамках студенческих спортивных клубов (далее ССК), укрепление дружеских отношений учащихся вузов России;
- определение лучших команд среди ССК вузов России;
- сдача нормативов «Студзачёта АССК России».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Сроки проведения: 20–23 ноября 2014 г.

2.2. Место проведения: г. Челябинск, спортивный комплекс ЮУрГУ.

2.3. Место проживания: г. Челябинск, гостиница «Южный Урал», пр. Ленина, 52.

3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ КЛУБНОГО ТУРНИРА

3.1. Организация подготовки и проведения Клубного турнира осуществляется Общероссийской молодежной общественной организацией «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее Организатор).

4. УЧАСТНИКИ КЛУБНОГО ТУРНИРА

4.1. В Клубном турнире принимают участие 24 команды студенческих спортивных клубов из вузов **Приволжского и Уральского федеральных округов.**

4.2. От каждой команды принимают участие **10 человек (6 юношей и 4 девушки), обучающихся в вузе, все – граждане Российской Федерации в возрасте от 18 до 30 лет.**

4.3. К участию в Клубном турнире не допускаются КМС и МС по настольному теннису, плаванию, волейболу, а также члены молодежных и национальных сборных по вышеперечисленным видам спорта.

4.4. Заявка на участие в Клубном турнире (приложение №1) заверяется врачом и подписывается руководством вуза, отсканированная копия заявки и данные участников команды (приложения №2) направляются Организатору в срок **до 14 ноября 2014 г. (включительно)** на адрес электронной почты info@ssca.ru либо по факсу 8 (495) 624-59-94, а оригинал заявки предоставляется Организатору в день соревнований 20 ноября 2014 г. **Если количество поданных вовремя заявок превышает число 24, то предпочтение отдается тем заявкам, которые были направлены раньше.** Организатор должен подтвердить или отклонить заявку до 15 ноября 2014 г. (включительно).

4.5. Каждый участник должен представить Организатору оригиналы паспорта и студенческого билета, при отсутствии какого-либо из указанных документов спортсменов к соревнованиям не допускается.

4.6. Команда студенческого спортивного клуба должна иметь единую спортивную форму.

5. ПРОГРАММА КЛУБНОГО ТУРНИРА

5.1. Программа проведения Клубного турнира включает в себя соревнования по следующим видам спорта:

- 1) волейбол** (смешанная команда – 4 юноши, 2 девушки);
- 2) плавание** (смешанная эстафета – 2 юноши, 2 девушки);
- 3) настольный теннис** (смешанная команда – 2 юноши, 1 девушка);
- 4) перетягивание каната** (смешанная команда – 5 юношей, 3 девушки);
- 5) мини-ориентирование** (смешанная команда – 5 юношей, 3 девушки);
- 6) эстафета «шведская»** (смешанная команда – 2 юноши, 2 девушки);
- 7) стрельба** (смешанная команда – 2 юноши, 1 девушка), -

а также сдачу нормативов «Студзачёта АССК России».

5.2. Соревнования по волейболу проводятся в соответствии с «Официальными правилами волейбола ФИВБ», настоящим Положением и Регламентом Соревнований по волейболу.

5.2.1. Состав команды: 4 юноши и 2 девушки.

5.3. Соревнования по плаванию включают в себя эстафету 4x50 м вольным стилем.

5.3.1. От каждой команды принимают участие 2 девушки и 2 юноши.

5.3.2. Разделение по этапам: девушки – второй и третий, юноши – первый и четвертый.

5.3.3. Каждая команда принимает участие только в одном заплыве.

5.4. Соревнования по настольному теннису являются командными и проводятся в соответствии с официальными правилами вида спорта «настольный теннис», настоящим Положением и Регламентом Соревнований по настольному теннису.

5.4.1. Состав команды: 2 юноши и 1 девушка.

5.5. Соревнования по перетягиванию каната проводятся в соответствии с правилами соревнований по соответствующему виду спорта, настоящим Положением и Регламентом Соревнований по перетягиванию каната.

5.5.1. От каждой команды принимают участие 5 юношей и 3 девушки.

5.6. Соревнования по мини-ориентированию проводятся в соответствии с настоящим Положением и Регламентом Соревнований по мини-ориентированию.

5.6.1. Состав команды: 5 юношей и 3 девушки.

5.6.2. Результатом команды является сумма времен прохождения дистанции каждым членом команды.

5.7. Соревнования по «шведской» эстафете проводятся в соответствии с настоящим Положением и Регламентом Соревнований по шведской эстафете.

5.7.1. Состав команды: 2 юноши и 2 девушки.

5.7.2. Разделения по этапам: 1-й этап (юноша) – 400 м, 2-й этап (девушка) – 300 м, 3-й этап (юноша) – 200 м, 4-й этап (девушка) – 100 м.

5.8. Соревнования по стрельбе проводятся в соответствии с настоящим Положением и Регламентом Соревнований по стрельбе.

5.8.1. Состав команды: 2 юноши и 1 девушка.

5.9. Сдача нормативов «Студзачёта АССК России» включает в себя следующие виды испытаний:

Виды испытаний и нормативы «Студзачёта АССК России»

№ п/п	Виды испытаний	Юноши		Девушки	
		Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок
1	Бег 60 м (сек)	8,4	8,1	9,9	9,4
2	Прыжок в длину с разбега (м)	4,20	4,60	3,40	3,70
	или прыжок в длину с места (м, см)	2,35	2,45	1,80	1,95
3	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	11	13	-	-
	или толчок штанги от груди (в процентах от собственного веса)	60%	80%	-	-
4	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз)	-	-	40	47
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+8	+13	+11	+16
6	Плавание 50 м (мин, сек)	0.56	0.46	1.01	0.51

Количество видов испытаний	5	5	5	5
Необходимо выполнить нормативов для получения значка	5	5	5	5

5.10. Условия выполнения видов испытаний.

5.10.1. Бег на 60 м.

Выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона.

5.10.2. Прыжок в длину с разбега.

Выполняется в секторе для горизонтальных прыжков (с песочной ямой).

Участнику дается две попытки, засчитывается лучший результат.

5.10.3. Прыжок в длину с места.

Из исходного положения стоя путем одновременного отталкивания двумя ногами выполнить прыжок вперед с места на максимально возможное расстояние. Участнику дается две попытки, засчитывается лучший результат.

5.10.4. Подтягивание на перекладине.

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе. Запрещается выполнение движений рывком и махом.

5.10.5. Толчок штанги от груди.

Участнику дается три попытки, засчитывается лучший результат.

5.10.6. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.

В течении 60 секунд необходимо выполнить максимально большое число повторений подъема туловища из положения лежа на спине и опускание его в исходное положение, ноги согнуты в коленях, руки за головой.

5.10.7. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10–15 см.

При выполнении теста участник скамье по команде выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение двух секунд.

5.10.8. Плавание 50 м.

Проводится в бассейне в спортивной форме вольным стилем.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Соревнования Клубного турнира проводятся с подведением командного (волейбол, плавание, настольный теннис, «шведская» эстафета, мини-ориентирование, стрельба, перетягивание каната) и общекомандного зачетов.

6.1.1. Места, занятые командами в соревнованиях по плаванию, определяются в соответствии со временем, показанным командами в эстафете.

6.1.2. Места, занятые командами в «шведской» эстафете, определяются в соответствии со временем, показанным командами в эстафете.

6.1.3. Места, занятые командами в мини-ориентировании, определяются в соответствии с суммарным временем прохождения дистанции всеми членами команды.

6.1.4. Места, занятые командами в соревнованиях по стрельбе, определяются в соответствии с суммой очков, набранных всеми членами команды.

6.2. При подведении общекомандного зачета места определяются по наибольшей сумме очков, начисленных в соответствии с таблицей начисления очков (см. ниже) за места, занятые в соревнованиях по волейболу, плаванию, настольному теннису, «шведской» эстафете, мини-ориентированию, стрельбе, перетягиванию каната, а также за выполнение нормативов «Студзачёта АССК России». **За каждый полученный членом команды золотой (серебряный) значок команда получает 15 (соответственно 10) очков.** Таким образом, в соответствии с таблицей начисления очков, максимальная сумма очков равняется 850 (100+100+100+100+100+100+100+150).

Таблица начисления очков

Занятые места	ОЧКИ	Занятые места	ОЧКИ	Занятые места	ОЧКИ
	Командные виды и эстафеты		Командные виды и эстафеты		Командные виды и эстафеты
1.	100	9.	52	17.	24
2.	90	10.	48	18.	21
3.	82	11.	44	19.	18
4.	75	12.	40	20.	15
5.	69	13.	36	21.	13
6.	64	14.	33	22.	11
7.	60	15.	30	23.	9
8.	56	16.	27	24.	7

6.3. В случае равенства результатов у нескольких спортсменов (команд) и если правила соревнований не дают возможности определить точное место

каждого спортсмена (команды), всем этим спортсменам (командам) присваивается одинаковое (высшее) место и начисляются одинаковые очки, соответствующие высшему месту. Места остальным участникам (командам) определяются так, как если бы не было совмещения мест.

6.4. Команда-победитель Клубного турнира определяется по наибольшему числу набранных очков.

6.4.1. При определении мест общекомандного зачета, в случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает та, у которой больше первых, затем вторых и т.д. мест в соревнованиях.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Члены команд, занявшие призовые места в командных дисциплинах награждаются медалями.

7.2. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете по итогам Клубного турнира, награждаются кубками и медалями.

7.3. Спортсмены, впервые выполнившие 5 нормативов на серебряный (золотой) значок, награждаются серебряными (соответственно золотыми) значками «Студзачёта АССК России».

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

8.1. Проезд на место проведения Клубного турнира туда и обратно, а также страхование участников осуществляются за счет направляющей стороны. Проживание, питание, участие в программе соревнований обеспечивает Организатор.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Организатор имеет право вносить изменения и дополнения в Положение, но не позднее, чем до начала жеребьевки и с обязательным оповещением представителей всех участвующих команд.

9.2. Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на официальном сайте АССК России studsportclubs.ru.

Телефон для справок: 8 800 550-00-34

Телефон/факс: 8 (495) 624-59-94

Данное положение является официальным вызовом на Турнир.



ЗАЯВКА

на участие в клубном турнире АССК России среди студенческих спортивных клубов, посвященного 285-летию со дня рождения великого русского полководца, генералиссимуса А.В. Суворова

От команды _____
(наименование вуза)

Дата участия: 20–23 ноября 2014 г.

№	ФИО (полностью)	Дата рождения	Номер студенческого (аспир.) билета	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

М.П. _____
Печать медицинского
лечебного учреждения

Врач _____ / _____ /
подпись _____ ФИО _____

Представитель команды _____ / _____ /
подпись _____ ФИО _____

М.П. _____
Гербовая печать вуза

Ректор _____ / _____ /
подпись _____ ФИО _____



**Данные участников Клубного турнира АССК России
для заселения в гостиницу**

№	ФИО	Паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан)	Контактный телефон
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			